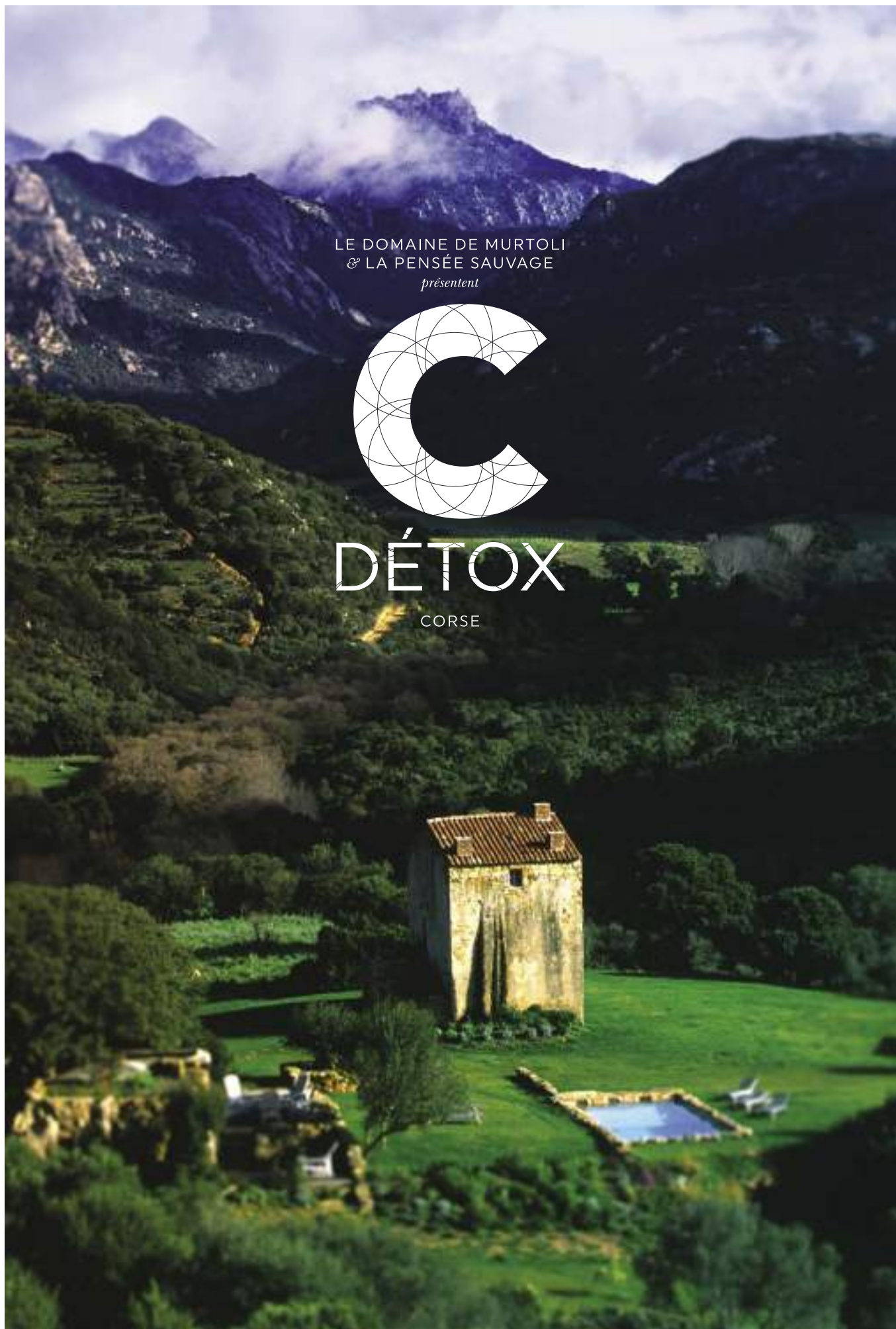


LE DOMAINE DE MURTOLI
& LA PENSÉE SAUVAGE
présentent



DÉTOX

CORSE







UN COIN DE PARADIS

EN CORSE DU SUD, DANS LA VALLÉE DE L'ORTOLO,
LÀ OÙ LA MER ET LES MONTAGNES S'IMPOSENT EN MAJESTÉ,
LA PENSÉE SAUVAGE A LE PLAISIR D'ASSOCIER SON SAVOIR-FAIRE AU TALENT
D'UN ENFANT DU PAYS PASSIONNÉ, ŒUVRANT À LA RENAISSANCE D'UN
DOMAINE PATRIMONIAL HORS DU TEMPS.

Lové au creux de **Murtoli** « la belle endormie »,
vous découvrirez l'art de vivre et l'hospitalité corse,
pour un séjour détox exceptionnel.

SÉJOURS 2019

21 au 27 mars

23 au 29 novembre

Corse X



DOMAINE DE MURTOLI

Il reste quelques ruines de ces maisons où les bergers s'installaient pour surveiller leurs troupeaux du haut des rochers. Avant eux déjà, les hommes de la Préhistoire avaient su profiter des offrandes de ce site luxuriant : grottes, sources, gibiers, myrtes... Aujourd'hui, vaches et brebis paissent de nouveau. Les oliviers dessinent la vallée. Les champs sont cultivés. La vie est là, de nouveau. Joyeuse. De ces ruines d'antan s'élèvent désormais des refuges de bonheur.





2500 HECTARES DE MAQUIS ET TOUS LES ATOUTS D'UN HÔTEL HAUT DE GAMME

19 DEMEURES DE MAÎTRES ET BERGERIES
DU 16^{ÈME} SIÈCLE, SUPERBEMENT RESTAURÉES
ET DÉCORÉES AVEC DES MATÉRIAUX INSULAIRES,
VOUS ACCUEILLENT. LE DOMAINE DE MURTOLI, EST
UN CONCEPT NOVATEUR QUI ASSOCIE TRADITION
ET MODERNITÉ, RUSTICITÉ ET LUXE, DISCRÉTION
ET SERVICE HAUT DE GAMME.

LA RÉGION

En Corse du Sud, entre Sartène et Bonifacio, on dit que la vallée de l'Ortolo serait l'essence même du premier Éden. Murtoli, zone au biotope insulaire ultra protégé, est l'exemple d'une harmonie parfaite entre le monde minéral, végétal et animal.



MÉTÉO LOCALE

ENSOLEILLÉE, TEMPÉRATURES
COMPRISES ENTRE 15 & 23 °C

L'EXPÉRIENCE UNIQUE D'UN GOLF EXCLUSIF

Dessiné par le célèbre designer américain de parcours de golf, Kyle Phillips, le golf de Murtoli vous offre l'opportunité d'évoluer sur un parcours à la configuration inhabituelle, unique en France. Douze greens exigeants et une surface de jeu de très haute qualité, dans un décor naturel à couper le souffle.





OUBLIER LE
PARAÎTRE

SEULEMENT ÊTRE



POUR QUE L'ÉVIDENCE PARAISSÉ, IL A FALLU À MURTOLI TOUTE LA PASSION ET LA VOLONTÉ D'UN HOMME, ENFANT DU PAYS ET HÉRITIER DU LIEU.

Depuis 1994, Paul Canarelli conjugue le noble travail du berger et celui de l'hôtelier, dans le respect de la mémoire du lieu et des anciens. Un lieu où le confort se lie à la nature comme une évidence.

Au travers de leurs mille et une exquises attentions, vous découvrirez les valeurs et beautés d'une île si généreuse où l'hospitalité est reine. Dans ce cadre parfait, nul doute que vous vivrez une detox mémorable. Et que vous repartirez avec l'envie furieuse d'y revenir...



LE GUIDE DE VOTRE SÉJOUR

Nous vous remercions de votre confiance et sommes heureux de vous recevoir prochainement. Vous trouverez dans ce guide tous les conseils nécessaires pour bien préparer votre venue. Nous vous invitons à les lire avec attention ; ils sont le fruit de toutes nos années d'accompagnement.

Maëlys & Thomas, fondateurs de la Pensée Sauvage - tous deux experts en naturopathie - ont conçu ce séjour pour votre plus grand plaisir. Ils confient à leur équipe le soin de donner une âme à cette expérience unique et de prendre en charge toute la logistique afin de vous permettre de savourer pleinement de ce séjour.



VOTRE PROGRAMME PRENDRE RENDEZ-VOUS AVEC SOI

Ce séjour est une véritable expérience pour soi. En ce sens, il est donc important de la planifier à la bonne période et de prévoir un temps de préparation en amont de celle-ci ainsi qu'en après.

Nous vous proposons plusieurs options de cure :

DÉTOX DOUCEUR®

3 JUS DE LÉGUMES ET FRUITS FRAIS PAR JOUR

DÉTOX VÉGÉTALE®

3 REPAS DE LÉGUMES ET DE FRUITS FRAIS PAR JOUR

Tous nos ingrédients sont issus de l'agriculture biologique et naturellement sans gluten. Nous n'utilisons pas de produits d'origine animale.

Quelle que soit votre option de détox, vous bénéficierez d'un programme complet incluant :

Éveil musculaire yogique et méditatif

Randonnées de niveau 2/4 (3 à 4 heures de marche par jour)

Repas, en lien avec votre cure

Tisanes, jus, bouillons de légumes

Les journées sont ponctuées **d'invitations** auxquelles vous êtes libres de participer : ateliers de cuisine vegan, ateliers de yoga,...

Soins à la carte

SPA : Sauna, hammam...

Soirées à thèmes

Hébergement en chambre simple ou double

UNE JOURNÉE TYPE

7 h 30

RÉVEIL

8 h 00

TISANES ET LOTA

8 h 15

YOGA, QI GONG, ÉVEIL MUSCULAIRE & MÉDITATION

9 h 15

JUS ET PETIT DÉJEUNER SELON VOTRE SÉJOUR

10 h 00 à 14 h 30

RANDONNÉES

14 h 30

REPAS

15 h 00 à 19 h 00

SOINS

19 h 00

REPAS

19 h 30

BOUILLON

20 h 30

SOIRÉE SANTÉ / ALIMENTATION/ REPRISE /
DOCUMENTAIRE / LIBRE

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries ou autres problèmes logistiques.

À NOTER

Quinze jours avant votre arrivée, un entretien téléphonique nous permettra de faire le point ensemble sur vos attentes afin de vous proposer un programme sur-mesure.



VOUS METTRE EN CONDITION

La réduction alimentaire progressive en amont de votre séjour permet de rentrer dans le jeûne ou la monodiète avec beaucoup plus de facilité, d'éviter ou de diminuer les crises curatives, de se familiariser avec la diète, et de mettre au repos son système digestif. Vous aurez ainsi la surprise de commencer le séjour sans sensation de faim !

J -5

Ne plus consommer de viandes ni de poissons et supprimer les excitants tels que le café, l'alcool, le thé, le chocolat...

J -4

Retirer les produits laitiers (fromage, lait, yaourt, crème), les légumineuses et les œufs.

J -3/2

Ne plus consommer de céréales et de blé (pain, pâtes, riz...). Consommer essentiellement des légumes et des fruits cuits et crus à volonté ; assaisonnement possible à l'huile d'olive et de colza.

LE JOUR DE VOTRE ARRIVÉE

Il vous est conseillé de manger le plus léger possible et seulement des fruits, légumes et jus frais. Pensez à boire... au moins deux litres d'eau par jour entre les repas tout au long de votre préparation.





PRÉPAREZ VOS BAGAGES

LES INDISPENSABLES

**VOTRE PASSEPORT OU VOTRE CARTE
D'IDENTITÉ**

UNE LAMPE DE POCHE OU FRONTALE

1 GOURDE DE 1 LITRE
ou, encore mieux, un CamelBak®
à glisser dans votre sac de randonnée

TROUSSE DE TOILETTE

PHARMACIE PERSONNELLE
médicaments prescrits et personnels.

CRÈME SOLAIRE/STICK À LÈVRES

APPAREIL PHOTO/PILES

LUNETTES DE SOLEIL

LIVRES/CAHIER DE NOTES

POUR LES RANDOS

UN SAC À DOS DE RANDONNÉE
de 15 à 20 litres

**UNE PAIRE DE CHAUSSURES
DE RANDONNÉE**
résistante à l'eau si possible

DES CHAUSSURES CONFORTABLES
pour l'après-marche

CÔTÉ VÊTEMENTS

Pantalon de trek en toile légère | Tenue
décontractée pour le yoga | Tee-shirts
ou polos à manches courtes et longues
| Maillots de bain | chaussettes randos |
Habits un peu plus chauds pour les soirées
| Polaire | Pull-over ou gilet | Vêtements
contre la pluie (K-Way® ou veste en
Gore-Tex®) | Casquette, chapeau





CONSEILS

CONSERVEZ AVEC VOUS, SÉPARÉMENT DES ORIGINALS, DES PHOTOCOPIES DE VOTRE PASSEPORT OU CARTE D'IDENTITÉ, AINSI QUE DE VOS BILLETS DE VOYAGE.

SCANNEZ VOS DOCUMENTS EN COULEUR ET ENVOYEZ-LES SUR VOTRE E-MAIL. AINSI, VOUS LES AUREZ À PORTÉE DE MAINS !

GARDEZ AVEC VOUS DEUX PHOTOS D'IDENTITÉ D'AVANCE.

FORMALITÉS

Pour les citoyens non européens, se renseigner auprès de votre ambassade.



POUR REJOINDRE MURTOLI

- EN AVION -

Départ de toutes les grandes villes pour Figari. Depuis l'aéroport, il est fondamental de louer une voiture pour rejoindre le domaine et ensuite s'y déplacer. Tous les autres renseignements vous seront donnés à votre inscription.

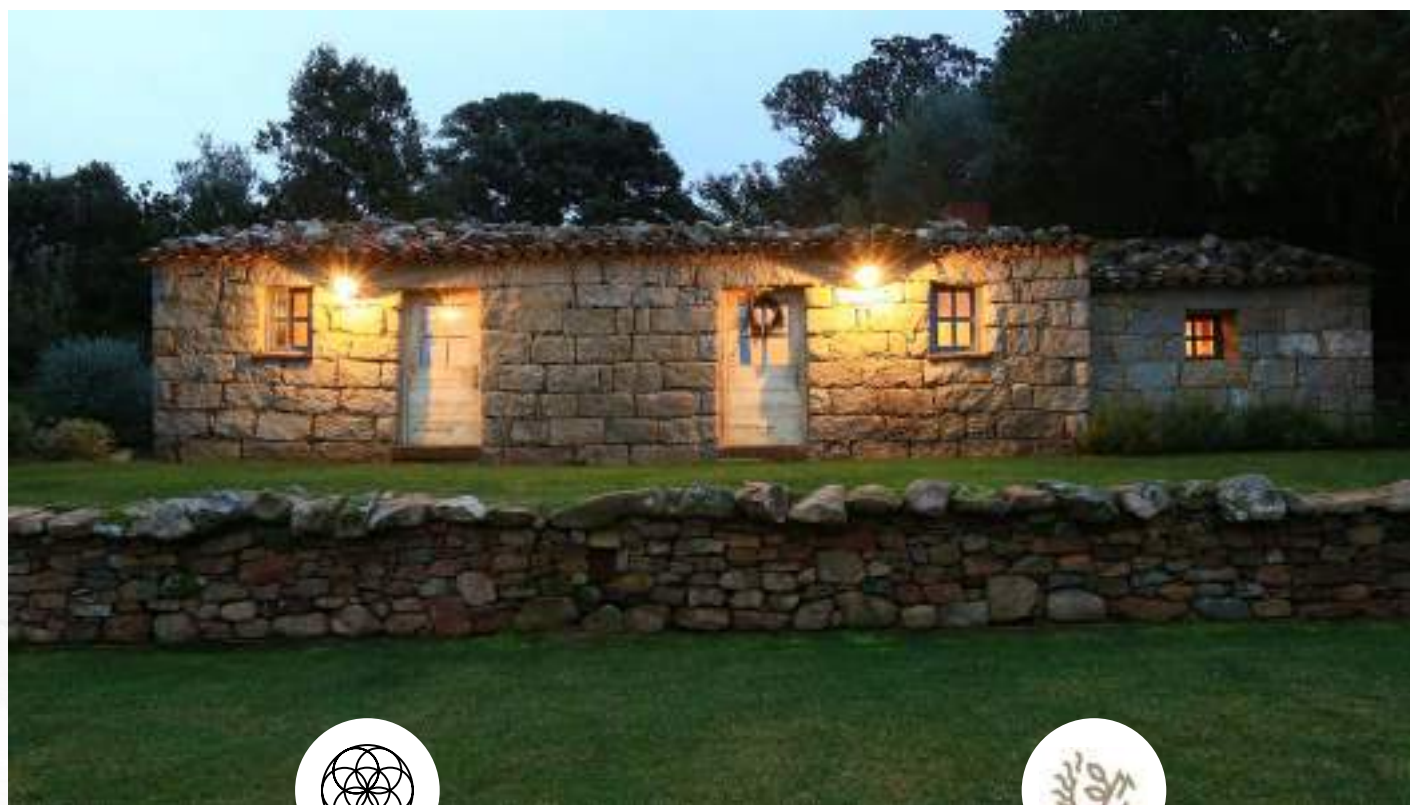
TYPE DE CHAMBRE	01 DÉTOX DOUCEUR®	02 DÉTOX VÉGÉTALE®
CHAMBRE SINGLE	3500 €	3700 €
CHAMBRE DOUBLE . prix par personne	3000 €	3200 €

Ces tarifs sont TTC. Ils incluent l'hébergement et l'ensemble des activités décrites dans la journée type ainsi que l'accès au golf.

Le voyage jusqu'au Domaine de Murtoli, les soins, le matériel de golf, la location de voiture et les dépenses personnelles restent à votre charge.

N'hésitez surtout pas à nous contacter afin de bien préparer notre venue.

Au plaisir de vous recevoir prochainement et de partager avec vous cette belle aventure.



LA PENSÉE SAUVAGE
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE
26400 PLAN-DE-BAIX

ecrire@lapenseesauvage.com | www.lapenseesauvage.com

☎️ [lapenseesauvage](https://www.instagram.com/lapenseesauvage) | +33(0)4 75 44 55 58

S.A.R.L. au capital de 20 000€ | n°siret : 510 010 556 000 15 | Code ape : 5510Z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 46 510010556



DOMAINE DE MURTOLI
VALLÉE DE L'ORTOLO
20100 SARTÈNE

contact@murtoli.com | www.murtoli.com

+33(0)4 95 71 69 24

SAS MURTOLI | n° SIRET 409 092 665 000 28 | Code ape : 5510Z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 57 409092665



LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE MA RÉSERVATION

01. Je vérifie les disponibilités auprès du service réservation,
02. Je verse un acompte correspondant à la moitié du montant de mon séjour,
03. Je reçois mon guide détox, je peux être accompagné(e) par mon naturopathe référent pendant ma préparation,
04. Je verse le solde de mon séjour au plus tard 30 jours avant la date de mon arrivée.

Merci de remplir un bulletin par personne. Chaque bulletin doit être envoyé à ecrire@lapenseesauvage.com ou à La Pensée Sauvage - Domaine de la Pierre Blanche - 26400 Plan-de-Baix

JE M'INSCRIS AU SÉJOUR C-DÉTOX 2019

21 AU 27 MARS

23 AU 29 NOVEMBRE

Mr.	Mme.		
Nom :		Prénom :	
Adresse :			
Code Postal :		Ville :	Pays :
Tél. :		E-mail :	
Personne à contacter en cas d'urgence :			
Date de naissance :	Est-ce votre premier séjour ?	Oui	Non
Objectifs de votre semaine :			

TYPE DE CHAMBRE	01 DÉTOX DOUCEUR®	02 DÉTOX VÉGÉTALE®
CHAMBRE SINGLE	3500 €	3700 €
CHAMBRE DOUBLE prix par personne	3000 €	3200 €

JE FINALISE MON INSCRIPTION

Le montant de mon séjour est de

Le montant de l'acompte est de 50% de cette somme, soit

JE RÉGLE CETTE SOMME AFIN DE VALIDER LA PRÉ-RÉSERVATION DE MON SÉJOUR.

PAR UN CHÈQUE
établi à l'ordre du
Domaine de Murtoli.

PAR VIREMENT sur le compte
FR76 3000 3002 5200 0200 6460 084
BIC SOGEFRPP

PAR CARTE BANCAIRE
en appelant le centre de
réservation au 04 75 44 55 58

- J'envoie ce bulletin afin de valider la pré-réservation de mon séjour.
- Je m'engage à verser le solde au plus tard 30 jours avant mon arrivée.
- Mon séjour devient définitivement réservé au solde complet de la formule sélectionnée.

Je désire une facture.

Je désire deux factures en cas de chambre partagée.

Pour l'ensemble des séjours Détox®, je déclare être en bonne santé et en mesure de pouvoir faire plusieurs heures de marche par jour, avoir été informé(e) des risques et contre-indications des séjours de jeûne et les accepter en connaissance de cause. Je déclare assumer mes responsabilités personnelles et en groupe.

Je déclare avoir pris connaissance et accepter les conditions générales de vente.

DATE
SIGNATURE

ENVOYER

Tout séjour commencé est dû dans sa totalité. Tous nos tarifs sont TTC. Voir CGV. Prix par personne. Contre-indications au jeûne : ce séjour détox s'adresse à des personnes majeures en bonne santé. Il est strictement contre-indiqué en cas de grossesse, allaitement, traitements médicamenteux lourds, d'ulcères (estomac ou duodénum), troubles psychiques et troubles du comportement alimentaire, diabète et maigreur excessive.

**TOUT SEJOUR COMMENCÉ EST DÛ DANS SA TOTALITÉ.
TOUS NOS TARIFS SONT TTC. VOIR CGV. PRIX PAR PERSONNE.**

Lors de votre séjour, il est possible que vous décidiez ou que nous vous conseillons, pour des questions de santé, de changer de formule Detox. Dans ce cas, reportez-vous à l'article V.3 des CGV.

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à La Pensée Sauvage. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à La Pensée Sauvage : Domaine la Pierre Blanche. 26400 Plan de Baix.

Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Immatriculation au registre

des opérateurs de voyages sous le numéro IM026170001.

Garantie financière pour un montant de 10000 € : CAISSE D'ÉPARGNE ET DE PRÉVOYANCE LOIRE DRÔME ARDÈCHE - Espace Fauriel, 17 rue des Frères Ponchardier, 42100 SAINT-ETIENNE Cedex, France.

Assurance Responsabilité Civile Professionnelle : ALLIANZ IARD – 1 cours Michelet CS 30051, 92076 PARIS LA DEFENSE France représenté par le cabinet Jacques BONNEMAYRE, 8 rue Pasteur BP522-26005 VALENCE Cedex sous la police d'assurance n°44338207.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE (CGV) DES SÉJOURS DE LA PENSÉE SAUVAGE

I. DEFINITIONS

Les Conditions Générales de Vente : les présentes conditions applicables à toute fourniture de service par la SARL La Pensée Sauvage à un Participant.

Le Prestataire : SARL La Pensée Sauvage.

Le(s) Participant(s) : toute personne ayant effectué une réservation auprès du Prestataire, conformément aux présentes Conditions Générales de Vente.

Les Centres : établissements où sont exécutés les prestations par le Prestataire.

II. DOMAINE D'APPLICATION

1. Les Conditions Générales de Vente s'appliquent aux contrats ayant trait à un séjour à la Pensée Sauvage, ainsi qu'à toutes les autres prestations fournies par le Prestataire aux Participants.

2. Le Prestataire s'engage à mettre tout en œuvre pour offrir aux Participants une haute qualité de services.

3. Le Prestataire est en droit de faire exécuter les services commandés par tout collaborateur ou sous-traitant de son choix, sous sa responsabilité de droit commun.

III. CONCLUSION DU CONTRAT

1. La réservation ferme d'un séjour à la Pensée Sauvage est garantie dans les conditions suivantes :

A : l'envoi du formulaire d'inscription.

B : le versement d'un acompte de la moitié du prix de la formule choisie afin de valider la pré-réservation (soit 50% du séjour à la réservation).

C : Si la réservation intervient à moins d'un mois de la date de séjour, la réservation ne sera validée qu'avec le prépaiement total du séjour (soit 100% du séjour à la réservation).

2. Une réservation devient définitive par le renvoi du contrat de réservation par le Prestataire et par le solde de la formule sélectionnée, et ce au minimum 30 jours avant le début du séjour.

3. Il n'est possible de réserver qu'une seule formule par séjour. Les prestations non utilisées par le Participant dans le cadre de son séjour Detox ne sont pas remboursées.

4. Les paiements sont acceptés par virement et par carte bancaire (une autorisation de prélèvement par carte bancaire sera envoyée avec la demande de réservation).

IV. ANNULATION/RÉSILIATION

1. En annulant son séjour, le Participant accepte de verser les frais d'annulation fixés selon les modalités suivantes :

Le Participant peut annuler sa réservation sans frais jusqu'à 45 jours avant son arrivée.

Ensuite, seront facturés des frais d'annulation, comme suit :

1. de 44 à 30 jours avant l'arrivée, la moitié du séjour sélectionné est dû par le Participant (50% du montant du séjour total) ;

2. à partir de 29 jours avant le début du séjour, le séjour sélectionné est dû en sa totalité par le Participant (100% du montant du séjour total est dû) ;

3. en cas de non présentation le jour de son arrivée, la totalité du séjour est due par le Participant (100% du montant total est dû).

Les séjours peuvent être reportés une seule fois, en cas de non report du séjour, la totalité des arrhes versés ou le solde du séjour seront conservés par le Prestataire.

La fourniture d'un certificat médical peut donner lieu à un remboursement des arrhes ou du solde total du séjour.

Toute annulation, doit se faire par l'envoi :

- d'un courrier adressé à La Pensée Sauvage, domaine de la Pierre Blanche, 26400 Plan de Baix, ou

- d'un courriel à l'adresse : ecrire@lapensee-sauvage.com

Enfin, tout séjour commencé est dû en sa totalité.

En cas d'annulation par le Prestataire, tous les versements seront intégralement remboursés au Participant.

A noter que les contrats de séjours La Pensée Sauvage entrent dans la catégorie des contrats du droit de rétractation définis par l'article L. 221-28 du code de la consommation. Le délai de rétractation standard de 14 jours n'est donc pas applicable et seuls prévalent les termes de ce contrat en cas d'annulation / résiliation.

2. En cas de non-respect du règlement interne des Centres, le Prestataire se réserve le droit d'interrompre le séjour aux frais du Participant. Le règlement interne est consultable à l'adresse <http://www.lapenseesauvage.com/cures-detox/cgv>.

3. Les rendez-vous pour les soins individuels doivent être annulés au plus tard la veille

avant 20h00, limite après laquelle ils seront facturés au Participant. Ceci est également valable en cas de non-utilisation desdits traitements.

4. Les repas non pris par le Participant ne sont pas remboursés.

V. SERVICES, TARIFS ET PAIEMENTS

1. Toutes les prestations sont facturées sur la base des tarifs en vigueur. Cette liste des prix remplace et annule les tarifs et conditions précédemment en vigueur.

2. La majorité des tarifs sont des tarifs « tout compris ». En cas d'augmentation de la TVA, les prix incluant cette taxe sont automatiquement indexés.

3. Lors de son séjour, le Participant peut changer de formules soit de son propre chef, soit suite aux conseils des naturopathes du Prestataire. Dans ce cas, un tarif journalier à la hausse (en supplément) ou à la baisse (en déduction) sera appliqué sur la base de la formule initialement choisie par le Participant.

VI. ARRIVÉE/DÉPART

1. Le Participant n'a pas le droit de revendiquer une chambre spécifique. Le Prestataire fera de son mieux pour répondre à ses éventuels souhaits.

2. Les chambres réservées sont à disposition du Participant à partir de 14h00, le jour de son arrivée.

3. Le jour du départ, le Participant doit libérer sa chambre avant 12h00, soit avant de prendre place pour le déjeuner de reprise.

4. Une carte d'identité/un passeport sera demandé(e) à tout Participant séjournant pour la première fois à la Pensée Sauvage.

VII. EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ : PARKING

Le prestataire décline toute responsabilité pour des dommages résultant directement ou indirectement de l'utilisation du parking extérieur par le Participant.

VIII. EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ : PERTE, VOL ET DÉTÉRIORATION D'OBJETS

Le Prestataire décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration d'objet appartenant au Participant lors de son séjour.

IX. MODIFICATION DES ACTIVITES

Le Prestataire s'autorise à effectuer toutes modifications et annulations des activités prévues rendues nécessaires par les conditions météorologiques.

X. FORCE MAJEURE

1. Aucune partie ne pourra être tenue pour responsable de la non-exécution totale ou partielle de ses obligations, si cette non-exécution est due au cas fortuit ou à la survenance d'un élément constitutif de force majeure tel que notamment, et sans que cette liste soit limitative : l'inondation, l'incendie, la tempête, le manque de matières premières, la grève des transports, une grève partielle ou totale.
2. La partie ayant été frappée par de tels événements devra informer l'autre partie de la survenance de cet événement.
3. Les parties conviennent qu'elles devront se concerter dans les meilleurs délais afin de déterminer ensemble les modalités d'exécution de la commande pendant la durée du cas de force majeure.

XI. PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

1. L'ensemble des logos, marques, photos et modèles figurant sur le site de La Pensée Sauvage sont sa propriété.
2. Toute reproduction partielle ou complète de ses logos, marques, photos et modèles, quel

que soit le support, à des fins commerciales, associatives ou bénévoles, est interdite sans le consentement du Prestataire ou des détenteurs des marques ou droits attachés à ces représentations graphiques.

XII. DISPOSITIONS FINALES

1. Le lieu de facturation et d'exécution est Plan-de-Baix.
2. Les présentes conditions générales et les dispositions mentionnées sur l'offre de devis transmis au client forment un ensemble contractuel et constituent l'intégralité des relations contractuelles intervenues entre les parties.
3. Le contrat conclu entre le Prestataire et le Participant est soumis au droit français. Tous différends et/ou contestations résultant de la prestation de nos services et/ou relatif à la validité, à l'interprétation et/ou à l'exécution des présentes conditions générales de vente, seront soumis à la compétence exclusive des tribunaux français quel que soit le pays d'exécution de la prestation.
4. Si des dispositions de ces CGV sont devenues caduques ou nulles, les autres dispositions demeurent entièrement valides. De surcroît, ce sont les prescriptions légales qui s'appliquent.

XIII. RÉCLAMATIONS

Toute l'équipe du Prestataire est à disposition au cours du séjour pour répondre aux doléances des Participants, résoudre les éventuels dysfonctionnements constatés et leur permettre de profiter pleinement de leur séjour. Il convient de prendre contact avec elle pour toute demande.

Toute réclamation, après le séjour, pourra faire l'objet :

- d'un courrier adressé, par lettre recommandée avec demande d'avis de réception, à La Pensée Sauvage, domaine de la Pierre Blanche, 26400 Plan-de-Baix, ou
- de l'envoi d'un courriel à l'adresse : ecrire@lapenseesauvage.com dans un délai de 6 mois après la fin du séjour, afin que nous puissions y répondre dans les meilleurs délais.

Nous vous invitons à nous faire part de vos réclamations dans les plus brefs délais afin que nous les traitions au mieux de vos intérêts. Nous vous remercions de joindre à votre courrier tous justificatifs nous permettant de limiter le délai de traitement de votre réclamation. Nous vous informons que suite à une tentative préalable infructueuse de résolution du litige auprès de nos services, vous avez la possibilité de recourir à une procédure de médiation en saisissant le Médiateur du Tourisme et du Voyage dont les coordonnées sont les suivantes : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80 303 - 75 823 Paris Cedex 17 - mtv.travel

Contre-indications au jeûne : Cette méthode s'adresse à des personnes majeures en bonne santé. Elle est strictement contre-indiquée en cas de grossesse, allaitement, traitements médicamenteux lourds, d'ulcères (estomac ou duodénum), troubles psychiques et troubles du comportement alimentaire, diabète et maigreur excessive (IMC < ou = 18).

En cas de doute, nous vous conseillons de prendre l'avis de votre médecin traitant.



Pour l'ensemble des propositions Détox®, je déclare être en bonne santé et en mesure de pouvoir faire plusieurs heures de marche par jour, avoir été informé(e) des risques et contre-indications des séjours de jeûne et les accepter en connaissance de cause. Je déclare assumer mes responsabilités personnelles et en groupe.

Je déclare avoir pris connaissance et accepter les conditions générales de vente des séjours, ainsi que le règlement interne du centre.



LA PENSÉE SAUVAGE
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE
26400 PLAN-DE-BAIX

ecrire@lapenseesauvage.com | www.lapenseesauvage.com

©   [lapenseesauvage](https://www.instagram.com/lapenseesauvage) | +33(0)4 75 44 55 58

S.A.R.L. au capital de 20 000€ | n°siret : 510 010 556 000 15 | Code ape : 5510z

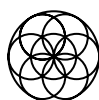
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 46 510010556



RÈGLEMENT INTERNE LORS DE VOTRE SEJOUR C-DETOX AU DOMAINE DE MURTOLI

Dans un esprit de sérénité et de bien-être, le respect d'un certain nombre de règles est indispensable pour l'ensemble des hôtes et la réussite de votre séjour. Nous vous prions de lire soigneusement les conditions ci-dessous, relatives à votre séjour au sein du DOMAINE DE MURTOLI.

- 1** Pour le calme et la sérénité des lieux, nous vous demandons d'utiliser votre téléphone portable au sein de votre chambre uniquement. De même, merci de ne pas l'utiliser lors des différentes activités ou randonnées. Toutefois, celui-ci pouvant également servir d'appareil photo, pensez à le mettre en mode silencieux.
- 2** Si un hôte décide de ne pas dormir au sein du Domaine de Murtoli ou de s'absenter pour quelques jours, il ne peut uniquement le faire qu'avec l'accord de la direction et du naturopathe référent.
- 3** La méthode Détox de « La Pensée Sauvage » ne peut être suivie qu'à partir de 18 ans. Sous réserve de l'accord de la direction et du naturopathe référent, nous acceptons exceptionnellement les jeunes gens à partir de 16 ans, lorsque ces derniers sont accompagnés d'une personne consentante investie de l'autorité parentale.
- 4** L'établissement est entièrement non-fumeur. Toutefois, vous pouvez fumer à l'extérieur de l'établissement dans les espaces réservés à cet effet où vous trouverez des cendriers. De même, toute consommation d'alcool, café et de sucreries est totalement proscrite lors du suivi d'un séjour Détox.
- 5** Nos séjours commencent le samedi à partir de 14h et se finissent le vendredi également à 14h. Il vous est demandé d'arriver le samedi avant 16h et de prévoir de quitter le centre le vendredi après 14h. Seul le respect de ces horaires permet de garantir la qualité de l'ensemble de notre programme et de notre suivi.
- 6** Nous vous déconseillons de conduire un véhicule lors de votre séjour Détox. Nous déclinons toute responsabilité si vous décidez malgré tout de prendre le volant de votre propre chef. Dans un souci de sécurité, pensez à prévenir vos proches quand vous prenez la route retour.
- 7** Le respect de ce règlement ainsi que l'application des conseils prodigués par nos naturopathes et collaborateurs est capital pour le succès d'un séjour Détox.
- 8** S'il est avéré que le règlement interne n'est pas respecté à plusieurs reprises, la direction du site se réserve le droit d'interrompre le séjour et d'annuler la réservation. Les frais incombent, alors, au participant.
- 9** Les animaux ne sont pas autorisés dans l'enceinte du centre.



LA PENSÉE SAUVAGE
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE
26400 PLAN-DE-BAIX

ecrire@lapenseesauvage.com | www.lapenseesauvage.com

📞 [+33\(0\)4 75 44 55 58](tel:+330475445558)

S.A.R.L. au capital de 20 000€ | n°siret : 510 010 556 000 15 | Code ape : 5510z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 46 510010556